

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
школы:

Протокол № 1 от 29.01.2017



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Отрадинская средняя школа»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: - Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; - «Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; - Уставом Отраденской средней школы; - Учебным планом Отраденской средней школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Отраденской средней школы (далее Школа) в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки и течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: для учащихся 1 классов – 33 недели; для учащихся 2-8, 10 классов – 34 недели; для учащихся 9, 11 классов – 34 недели (без учета каникулярного периода).
- 2.4. В 9-ом и 11-ом классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. Режим функционирования образовательной деятельности: - продолжительность учебной недели: в режиме 5-дневной недели обучаются 1-11 классы; - учебные занятия проводятся в 1 смену; - начало учебных занятий: 8.30 ч., проведение полных уроков не допускается.
- 2.6. Сроки каникул определяются годовым календарным учебным графиком. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования администрации города Ульяновска.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1–2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:
1 четверть – сентябрь, октябрь;

- осенние каникулы – конец октября – начало ноября – 7-8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;— зимние каникулы – конец декабря – начало января – 10-12 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;— дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 7 дней;
- весенние каникулы – конец марта – начало апреля – 7-8 дней;
- 4 четверть – апрель, май;— летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 Уровень начального общего образования

1-ый класс

1 четверть (уроки по 35 минут)

1 урок : 8.30. - 9.05.

2 урок : 9.15 – 9.50

9.50.-10.20. динамическая пауза

3 урок 10.20.-10.55.

2 четверть

уроки по 35 минут

1 урок : 8.30. - 9.05.

2.урок : 9.15 – 9.50

9.50.-10.20. динамическая пауза

3 урок 10.20.-10.55.

4 урок 11.10.-11.45.

3 четверть- 4 четверть

уроки по 40 минут

1 урок : 8.30. - 9.10.

2.урок : 9.20 – 10.00

10.00.-10.40. динамическая пауза

3 урок 10.40.-11.20.

4 урок 11.35—12.15

2-4 классы

уроки по 40 минут

1 урок : 8.30. - 9.10.

2.урок : 9.20 – 10.00.

3 урок 10.20.-11.00.

4 урок 11.20—12.00

5 урок 12.15-12.55

Уровень основного общего образования и среднего и среднего общего образования

5-11 классы

уроки по 40 минут

1 урок: 8.30 - 9.10.

2 урок : 9.20 – 10.00.

3 урок 10.20.-11.00.

4 урок 11.20—12.00

5 урок 12.15-12.55

6 урок 13.03 -13.45.

7 урок 13.55.—14.35.

Регламентирование образовательной деятельности на день. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает: – для обучающихся первых классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов – 4-5 уроков; для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков; для обучающихся 7 – 9 классов – не более 7 уроков. 2.14. Регламентирование образовательной деятельности на неделю. Максимальный объем недельной образовательной нагрузка обучающихся Классы Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) 10 При 5 – дневной неделе, не более 10

3. Режим питания учащихся

3.1. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.2. При организации продленного дня в школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: 1-4 класс завтрак — на второй перемене во время учебных занятий; обед — с 13-14 часов., обед 5-9 классе 11.00-11.20. ,10-11 класс с 12.00 до 12.20.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филials организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.

4.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между длительно-активными и статическими занятиями.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выездов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденным планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.

4.5. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.8. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.9. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.

4.10. В режиме дня группы продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.11. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.12. В каникулы подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в учебной деятельности обеспечивается за счет: физкультминуток:

- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещениях;
- группы продленного дня; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий,
- дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

5.6. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., — в 4-5 классах — 2 ч., — в 6-8 классах — 2,5 ч., — в 9-11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Организация промежуточной аттестации. Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы на базальном и основном уровнях общего образования. Проведение промежуточной и текущей аттестации регулируется локальной нормативной базой: «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

8.2. Организация итоговой аттестации. Итоговая аттестация проводится по итогам освоения программы основного общего образования и среднего общего образования. Проведение итоговой аттестации регулируется федеральной нормативной базой: приказ Министерства образования и науки РФ от 25.12.2013 №1394 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования» (с изменениями), приказ Министерства образования и науки от 26.12.2013 №1400 «Порядок проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования» (с изменениями); локальными актами Школы.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9 и 11 классов устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособразованием).